



OFFENE  
HILFEN

# SCHULUNGEN 2024/2

für ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen



**Offene Hilfen**  
Lebenshilfe Nürnberg

# Liebe ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen,

wir möchten Euch dazu einladen, an unserem Fortbildungsprogramm für die Monate August bis Dezember 2024 teilzunehmen.

Ein besonders wichtiges Thema, dem wir uns in diesem Zeitraum widmen werden, ist das **Helfen in Notfallsituationen**.

Gerade im Notfall ist es von großer Bedeutung, schnell und richtig handeln zu können. Es gibt unterschiedliche Formate. Wir widmen uns **Situationen wie dem Schwimmen** und speziell der **Zielgruppe „Kinder“**. Es gibt das Format des Crash-Kurses und auch das Angebot von intensiveren Kursen bei externen Organisationen.

Auch der **kollegiale Austausch** unter Ehrenamtlichen darf nicht fehlen. Daher gibt's diesmal einen Biergarten-Besuch und einen Ehrenamts-Spaziergang. Und natürlich die herzliche Einladung zu unserem Lichter-Fest am Samstag, 7. Dezember.

Übrigens, wenn Ihr beim Lichter-Fest Kunsthandwerk, Gebasteltes etc. verkaufen möchtet, eine Aktion organisieren könnt oder einen Bühnenbeitrag habt, könnt Ihr Euch gerne an uns wenden.

Mit herzlichen Grüßen, das Team der Offenen Hilfen



## Anmeldungen oder Fragen an:

Telefon: 0911 58 793 761

Fax: 0911 58 793 765

E-Mail: [offene-hilfen@lhnbg.de](mailto:offene-hilfen@lhnbg.de)

## Impressum

Herausgeber:  
Offene Hilfen - Lebenshilfe Nürnberg e.V.

Verantwortlich:  
Sabine Hafner, Andreas Schönberger

Unsere Arbeit  
wird gefördert  
von



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Stammtisch im Palmengarten

Aug

Wir laden Euch ganz herzlich zu unserem Stammtisch ein. Zwar verweilen wir nicht unter Palmen, aber trotzdem sehr gemütlich unter großen Kastanienbäumen mitten in Gostenhof. In kleiner Runde gibt´s die Möglichkeit sich unter Ehrenamtlichen auszutauschen.

Sabine Hafner wird als Ansprechpartnerin der Offenen Hilfen dabei sein.

Das erste Getränk des Abends geht auf Kosten der Offenen Hilfen.

Infos zum Biergarten findet Ihr hier:  
[www.palmengarten-gostenhof.de](http://www.palmengarten-gostenhof.de)



**Mittwoch, 21.08.2024**

18 Uhr bis 20 Uhr



**Palmengarten,**

Untere Kanalstr. 4, 90429 Nürnberg

Referentin	Sabine Hafner
Anmeldeschluss	12.08.2024
Teilnahmevergütung	-

# Erste-Hilfe-Crashkurs

Sep

Bei Gruppenangeboten der Offenen Hilfen, bei der Einzelbegleitung von Erwachsenen und Kindern, aber auch im Familien- oder Freundeskreis kann es immer wieder zu kleineren Verletzungen oder Notfällen kommen. Daher ist es wichtig, Theorie und Praxis von Erste-Hilfe-Maßnahmen immer wieder zu üben. Florian Schindler kennt unsere verschiedenen Bereiche aus der eigenen Erfahrung und kann Euch praxisnah unterrichten und hilfreiche Tipps geben. In unserem Refresher-Kurs bekommst Du die Chance Dein Wissen aufzufrischen, nicht nur theoretisch sondern auch praktisch.

Ihr könnt Euch über Eure Erfahrungen in Erster Hilfe mit den anderen Kursteilnehmer\*innen austauschen und Eure Fragen stellen. Wenn es um ein spezielles Thema gehen soll, informiert uns gerne im Vorfeld. Wer einen alten Kfz-Verbandskasten hat, bringt diesen gerne mit.



**Dienstag, 17.09.2024**

17 Uhr bis 19:30 Uhr



**Klinikum Nürnberg | Campus Nord,**

Klinik für Innere Medizin 5, Haus 12, EG, Bibliothek  
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg

**Referent**

Florian J. Schindler, Ausbilder für Erste Hilfe, Ausbilder für Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen, Multiplikator für Reanimation, Sanitäter

**Anmeldeschluss**

10.09.2023

**Teilnahmevergütung**

15 €

# Info-Abend: Kinder gegen Gewalt stärken

Alle Eltern wollen ihr Kind vor Gefahren schützen. Wenn Kinder älter werden, wollen sie auch alleine etwas unternehmen. Und Kontakt zu anderen haben. Die Eltern machen sich dann oft mehr Sorgen. Es ist wichtig, das Kind gegen Gewalt zu stärken.

Melissa Hammerer hat viel Erfahrung und Wissen zu dem Thema. An diesem Abend möchte sie das Wissen mit uns teilen:

- Welche Formen von Gewalt gibt es?
- Wie kann man Kinder stärken?
- Wie kann ich reagieren, wenn einem Kind Gewalt begegnet?
- Wo bekomme ich Hilfe und Beratung?



**Dienstag, 01.10.2024**

18 Uhr bis 19:30 Uhr



**Offene Hilfen**, 1. Stock, Rosenplütstr. 2,  
Nürnberg

Offen für  
Ehrenamtliche,  
Nutzer\*innen  
und Eltern

Referentin

Melissa Hammerer, Kinderschutzbund  
(Kreisverband Nürnberg)

Anmeldeschluss

24.09.2023

Teilnahmevergütung -

# Wie fühlt sich Behinderung an?

## Selbsterfahrung für Begleiter\*innen

In diesem Seminar geht es darum, dass wir versuchen, uns in Menschen mit Behinderung ein wenig einzufühlen.

Wie ist der Alltag mit Rollstuhl? Auf der Straße können Bordsteinkanten zum Hindernis werden. Schnell mal einen Kaffee aus der Küche holen wird zur Herausforderung.

Ihr könnt bei diesem Seminar einen Rollstuhl nutzen und selbst erleben, in welchen Situationen Rollstuhlfahrer\*innen manchmal Hilfe brauchen.

Wie fühlt es sich an, wenn man weniger hört? Auch das wollen wir ausprobieren. Eine Frau mit Hörbeeinträchtigung wird uns außerdem aus ihrem Alltag erzählen.

Abschließend bekommt Ihr Infos zu weit verbreiteten Erkrankungen, die das Sehen einschränken und könnt mit Brillen ausprobieren wie (viel) man dann sieht.

Vielleicht besucht uns sogar ein Blindenführhund.



**Mittwoch, 16.10.2024**

17 Uhr bis 19 Uhr



**OBA INTEGRAL e.V.,**

Vogelweiherstraße 20, Nürnberg

Referent\*in

Team INTEGRAL e.V.

Anmeldeschluss

01.10.2024

Teilnahmevergütung

15 €

# Nicht mein Thema! Oder doch?

## Grenzen erkennen, benennen und setzen

In der ehrenamtlichen Arbeit gibt es gelegentlich Situationen, die an die persönlichen Grenzen gehen oder diese sogar überschreiten. Auch werden immer wieder Erwartungen an ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen herangetragen, die nicht erfüllt werden können.

Bei diesem Workshop hast Du die Möglichkeit, über diese Themen zu sprechen. Fragen können zum Beispiel sein:

- Wie kann ich ansprechen, dass ich Erwartungen im Ehrenamt nicht erfüllen kann?
- Was hilft mir meine eigenen Bedürfnisse im Ehrenamt zu erkennen und wie kann ich über diese auch sprechen?
- Wie kann ich mich darauf vorbereiten, meine Grenzen auch in schwierigen Situationen zu wahren?
- Was hilft mir, kein schlechtes Gewissen zu bekommen, wenn ich „Nein“ sage?

Okt



**Mittwoch, 16.10.2024**

17 Uhr bis 19 Uhr



**Sky54**, 5. Stock, Fahrradstr. 54, Nürnberg

Referent

David Förster, Supervision / Coaching,  
Mediation / [www.coaching-become.de](http://www.coaching-become.de)

Anmeldeschluss

09.10.2023

Teilnahmevergütung

15 €

# Sicherheit im Schwimmbad

In dieser Veranstaltung möchten wir Euch für das Thema Schwimmen sensibilisieren und offene Fragen klären. Unser Referent Andreas Distler ist seit 2007 Schwimmtrainer und Abteilungsleiter Schwimmen und Tauchen beim TSV Altenfurt e.V., sowie Technischer Leiter Rettungsschwimmausbildung bei der DLRG.

Okt

Themen der Veranstaltung werden sein:

- Vorbereitung des Schwimmbad-Besuchs
- Bewusstsein für Gefahren
- Herausfordernde Situationen beim Schwimmbadbesuch
- Verantwortlichkeiten im Schwimmbad
- Verschiedene Szenarien und was sind die ersten Schritte im Notfall



**Montag, 21.10.2024**

17 Uhr bis 19 Uhr



**Geschäftsstelle** der Lebenshilfe

Muggenhofer Str. 107, 90429 Nürnberg

Referent

Andreas Distler, Technischer Leiter  
Rettungsschwimmausbildung DLRG

Anmeldeschluss

14.10.2024

Teilnahmevergütung

15 €



# Info-Abend: Demenz

„Demenz“ - dieser Begriff taucht immer wieder in der Assistenz auf und oft nutzen wir ihn ganz selbstverständlich.

Aber weißt Du wirklich, was es bedeutet dement zu sein?

Was passiert denn, wenn ein Mensch an Demenz erkrankt?

Auf diese grundlegenden Fragen wollen wir an diesem Abend Antworten anbieten.

Zudem erfährst Du, auf was Du in der Begleitung achten solltest, wenn z.B. Denken, Orientierung und Lernfähigkeit zunehmend bei Nutzer\*innen nachlassen. Oder sich die Persönlichkeit verändert und Emotionen die Menschen überschwemmen.

Wir freuen uns sehr, dass Frau Schneider - eine erfahrene Sozialpädagogin mit gerontopsychiatrischen Schwerpunkt Dir eine fundierte Einführung geben wird und dabei gerne auf Deine Erfahrungen und Fragen eingeht.

Nov



**Mittwoch, 13.11.2024**

17 Uhr bis 19 Uhr



**OBA INTEGRAL e.V.,**

Vogelweiherstraße 20, Nbg

Offen für  
Ehrenamtliche,  
Nutzer\*innen  
und Eltern

Referentin

Fr. Schneider (INTEGRAL e.V., Sozialpädagogin mit gerontopsychiatrischem Schwerpunkt)

Anmeldeschluss

24.10.2024

Teilnahmevergütung

15 €

# Spaziergang am Wöhrder See

Wir möchten Euch nicht erst zu unserem Lichterfest wieder sehen.

Deshalb laden wir Euch zu einem gemeinsamen Spaziergang am Wöhrder See ein.

Treffpunkt ist das Strandcafé Wöhrder See.

Dort starten wir unsere kleine Runde.

Nach dem Spaziergang werden wir bei der Tante Noris mit leckeren Getränken und Suppen versorgt.

Hier können wir uns kennenlernen, wiedersehen, austauschen und ganz ungezwungen ins Gespräch kommen.

Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit Euch!

---

Nov

---



**Freitag, 15.11.2024**

17 Uhr bis 19:30 Uhr



**Strandcafé Wöhrder See,**

Johann-Soergel-Weg 50, Nürnberg

---

Referentinnen

Tina Volkert und Wiebke Lanfer,  
Offene Hilfen, Lebenshilfe Nürnberg e.V.

Anmeldeschluss

08.11.2024

Teilnahmevergütung -

# Epilepsie Grundlagenschulung

In den Offenen Hilfen trifft man immer wieder auf das Thema Epilepsie.

Diese Schulung umfasst Informationen zu:

- Anfallsformen
- Ursachen und Auslösern
- Diagnostik, Behandlungsmethoden und Hilfsmittel
- Fragen zum rechtlichen Umgang mit Betroffenen in Institutionen oder am Arbeitsplatz

Je nachdem, in welchen Bereichen / Einrichtungen / Institutionen die Teilnehmer\*innen der Grundlagenschulung arbeiten, besteht u.U. die Möglichkeit, sich in Kleingruppen auszutauschen.

Nov



**Donnerstag, 21.11.2024**

10 Uhr bis 13 Uhr



**Online-Veranstaltung:**

Den Link zur Online-Schulung erhältst Du mit der Anmeldebestätigung.

Referentin

Kerstin Kählig,  
Rummelsberger Diakonie

Anmeldeschluss

14.11.2024

Teilnahmevergütung

15 €

# Urlaubsreisen der Offenen Hilfen

Du möchtest einmal bei einer unseren Urlaubsreisen mitfahren?  
Du hast Lust auf Reisen und willst mit unseren Teilnehmer\*innen neue Städte und Länder entdecken?

Du warst aber noch bei keiner Reise dabei und kannst Dir darunter nicht viel vorstellen?

Dann bist Du bei dieser Fortbildung genau richtig.

Folgende Fragen werden wir thematisieren:

- Wie ist der Ablauf bei einer Reise?
- Welche Vorkenntnisse brauche ich?
- Welche Aufgaben kommen auf mich zu?
- Wie handeln wir bei einem Notfall?
- Was darf ich? Was darf ich nicht?
- Wo geht es 2025 hin?

Wir freuen uns auf jeden, der an diesem Abend dabei ist.

Die Fortbildung ist auch für diejenigen, die schon bei einer Reise dabei waren. Es ist Raum für einen Erfahrungsaustausch.



**Mittwoch, 27.11.2024**

18 Uhr bis 20 Uhr



**Offene Hilfen**, 3. Stock, Rosenplütstr. 2,  
Nürnberg

Referentinnen

Tina Volkert, Nina Kränzlein,  
Offene Hilfen Lebenshilfe Nürnberg

Anmeldeschluss

20.11.2024

Teilnahmevergütung

15 €

---

Nov

---

# Aufsichtspflicht und Haftung

Wo beginnt in der (Zusammen-) Arbeit mit Menschen mit Behinderung die Aufsichtspflicht und wo endet sie? Und wie ist das dann mit den Wünschen und der Selbstbestimmung vereinbar? Was ist Haftung? Wer haftet, wenn mal etwas passiert? Aufsichtspflicht und Haftung sind für die Sicherheit der Menschen, die Du begleitest und Dich selbst sehr wichtige Themen.

In diesem Seminar erfährst Du alles was Du dazu wissen musst. Dazu haben wir viel Zeit für Deine Fragen aus der Praxis und alle notwendigen Informationen eingeplant. Unser Ziel ist es, dass Du mit einem guten, sicheren Gefühl Menschen mit Behinderung assistieren kannst. Auch ist es uns wichtig, dass Du genau weißt, worauf Du achten musst und was der Gesetzgeber von Dir erwartet.

Dez



**Montag, 02.12.2024**

17 Uhr bis 19 Uhr



**Integral e.V.,**

Ulmenstraße 24, Nürnberg

Referent\*in

Team Integral e.V.

Anmeldeschluss

18.11.2024

Teilnahmevergütung

15 €

# Erste-Hilfe am Kind

Kindernotfälle und -erkrankungen kommen im Alltag immer wieder vor. Oft muss dann die Hilfeleistung anders erfolgen als bei Erwachsenen. Damit Du sicher und schnell reagieren kannst, gibt es speziell diesen Kurs. Wir sprechen typische Notfälle an und üben dann Erste-Hilfe-Maßnahmen speziell für Säuglinge, Kleinkinder und Kinder.

Ihr werdet in der Durchführung von lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Kindernotfällen geschult, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislauf-Systems zu treffen sind. Damit Unfälle gar nicht erst passieren, werden im Kurs außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen nahegebracht.

Ihr könnt euch über Eure Erfahrungen mit den anderen Kursteilnehmer\*innen austauschen. Wenn es um ein spezielles Thema gehen soll, informiert uns gerne im Vorfeld.

---

Dez

---



**Dienstag, 10.12.2024**

17 Uhr bis 19 Uhr



**Klinikum Nürnberg | Campus Nord,**

Klinik für Innere Medizin 5, Haus 12, EG, Bibliothek  
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg

---

Referent

Florian J. Schindler, Ausbilder für Erste Hilfe, Ausbilder für Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen, Multiplikator für Reanimation, Sanitäter

Anmeldeschluss

03.12.2024

Teilnahmevergütung

15 €

# Info-Abend-Reihe: „Wohnen“

## **Wohnangebote für Menschen mit Beeinträchtigung**

Wir möchten Euch einen Überblick über Wohnmöglichkeiten geben.

Ihr erfahrt an drei verschiedenen Abenden, welche Wohnformen es gibt.

Und welche Leistungen und Rechte zur Verfügung stehen.

An jedem Abend gibt es gleichzeitig einen Info-Abend und einen Workshop.

Man kann sich entscheiden:

An den Info-Abenden gibt es einen Vortrag.

Dieser findet in schwerer Sprache statt.

In den Workshops arbeiten wir gemeinsam an den Wünschen von Menschen mit Beeinträchtigung.

Zusammen sprechen wir über das Thema Wohnen in einfacher Sprache.

Die Workshop-Plätze sind begrenzt.

Auf der nächsten Seite findet Ihr eine Termin-Übersicht.

Offen für  
Ehrenamtliche,  
Nutzer\*innen  
und Eltern

## 1. Überblick der Wohn-Formen

- Welche Wohnmöglichkeiten gibt es?
- In einer Wohngemeinschaft oder alleine?
- In einer Wohnanlage?
- Wie bekommt man Unterstützung?

Referentin:

Martina Reichel (Bereichsleitung Wohnen  
der Lebenshilfe Nürnberg)

Anmeldeschluss 22.10.2024

---

Nov

---



**Dienstag, 12.11.2024**

18 Uhr bis 20 Uhr



**Sky54**, 5. Stock, Fahrradstr. 54, Nürnberg

---

Dez

---

## 2. Ambulant Begleitetes Wohnen

- Was versteht man unter Ambulant Begleitetem Wohnen?
- Für welche Personengruppe ist das ABW ausgerichtet?
- Welche Angebote gibt es?

Referentin:

Juliane Vogel (Leitung Ambulant Begleitetes Wohnen  
der Lebenshilfe Nürnberg)

Anmeldeschluss 19.11.2024



**Dienstag, 10.12.2024**

18 Uhr bis 20 Uhr



**Sky54**, 5. Stock, Fahrradstr. 54, Nürnberg

# Erste-Hilfe-Kurse (Tageskurs)

Erste-Hilfe-Maßnahmen können in verschiedenen Situationen notwendig sein. Egal ob beim Ehrenamt in den Offenen Hilfen oder im Privatleben. Es kann Dir passieren, dass Du als Ersthelfer\*in gebraucht wirst. Dann ist es wichtig die richtigen Techniken zu kennen. Je geübter eine Person ist, desto selbstsicherer kann sie im Ernstfall Erste Hilfe leisten.

Um lebensrettende Fähigkeiten zu erlernen, übernehmen wir Deine Kosten für einen externen Erste-Hilfe-Kurs.

---

## Rettungsschwimmabzeichen

### **An alle Schwimmbegeisterten!**

Wir bieten Euch an, die Kosten für einen Rettungsschwimmkurs zu übernehmen. Der Kurs ist sehr sinnvoll, um in Notfallsituationen im Wasser zu helfen. Er beinhaltet Schwimmtechniken, Rettungsmaßnahmen und Erste-Hilfe im Wasser. Gleichzeitig werdet Ihr darin geschult, selbst nicht in Gefahr zu geraten, wenn Ihr Hilfe leistet. Die Voraussetzung für den Kurs ist, dass Ihr sicher schwimmen könnt. Der Kurs findet an mehreren Terminen statt.

---

### **Für beide Kurse gilt:**

Wir kooperieren mit Anbietern in Nürnberg. Wenn Ihr Interesse an einem Kurs habt, senden wir Euch die Informationen zu den Anbietern. Ihr meldet Euch dann selbstständig zu einem Termin Eurer Wahl an. Mit Vorlage der Teilnahmebestätigung erstatten wir Euch die Kosten.

**Anmeldung bei: [offene-hilfen@lhnbg.de](mailto:offene-hilfen@lhnbg.de) oder 0911 58793761**

# Auf einen Blick

## AUGUST

**21.08.2024**

Stammtisch  
Palmengarten

## SEPTEMBER

**17.09.2024**

Erste-Hilfe-  
Crashkurs

## OKTOBER

**01.10.2024**

Info-Abend:  
Kinder stärken

**16.10.2024**

Wie fühlt sich  
Behinderung an?

**16.10.2024**

Nicht mein  
Thema? Grenzen  
erkennen

**21.10.2024**

Sicherheit im  
Schwimmbad

## NOVEMBER

**07.11.2024**

Kindeswohl-  
gefährdung

**12.11.2024**

Überblick  
Wohnformen

**13.11.2024**

Info-Abend:  
Demenz

**15.11.2024**

Spaziergang  
Wöhrder See

**21.11.2024**

Epilepsie  
Grundlagen

**27.11.2024**

Urlaubsreisen  
Offene Hilfen

## DEZEMBER

**02.12.2024**

Aufsichtspflicht  
und Haftung

**07.12.2024**

Lichter-Fest  
Offene Hilfen

**10.12.2024**

Ambulant  
Begleitetes  
Wohnen

**10.12.2024**

Erste Hilfe am Kind

OFFENE  
HILFEN

# E-LEARNING SCHULUNG

Menschen mit Beeinträchtigung  
engagiert und kompetent begleiten



online



flexibel



interaktiv

- ✓ **20 Unterrichtseinheiten**
- ✓ **Nutzbar am Computer, Laptop, Tablet oder Smartphone**
- ✓ **Wichtige Grundlagen zur Betreuung und Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigung im Alltag**
- ✓ **Du entscheidest, wann Du die jeweiligen Inhalte absolvierst**
- ✓ **Du hast 60 Tage Zeit**
- ✓ **Du erhältst ein offizielles Zertifikat**

Lebenshilfe Nürnberg

**Offene Hilfen**

Rosenplütstr. 2  
90439 Nürnberg

Telefon: 09 11/ 58 79 37 - 61

Fax: 09 11/ 58 79 37 - 65

E-Mail: [offene-hilfen@lhnbg.de](mailto:offene-hilfen@lhnbg.de)

Internet: [www.lhnbg.de](http://www.lhnbg.de)

 Lebenshilfe Nürnberg

 [lebenshilfe.nuernberg](http://lebenshilfe.nuernberg)



**Lebenshilfe**  
Nürnberg